

## 第7回 沖縄県高校生介護技術コンテスト課題

### 【部門1】

大城太郎さんは居室で休んでいましたが、孫家族が見舞いに訪れたとのことで、面会室へ移動することになりました。大城さんは、居室を離れる際、ベッドを直してほしい（ベッドメイキングをしてほしい）と望んでいます。大城さんが居室に戻るまでにベッドメイキングをしてください。

なお、マットレス、マットレスパッドはすでに敷かれており、ベッド柵はありません。また、オープンベッドにして完成させて下さい。

●選手人数：2人1組

●制限時間：7分（制限時間を超えた場合は、その場で競技を終えて下さい）

●使用する物品（以下の物品は参加出場校持参）

- ①下シーツ
- ②防水シーツ
- ③横シーツ
- ④上シーツ
- ⑤タオルケット
- ⑥枕
- ⑦枕カバー（チャック式でないもの）

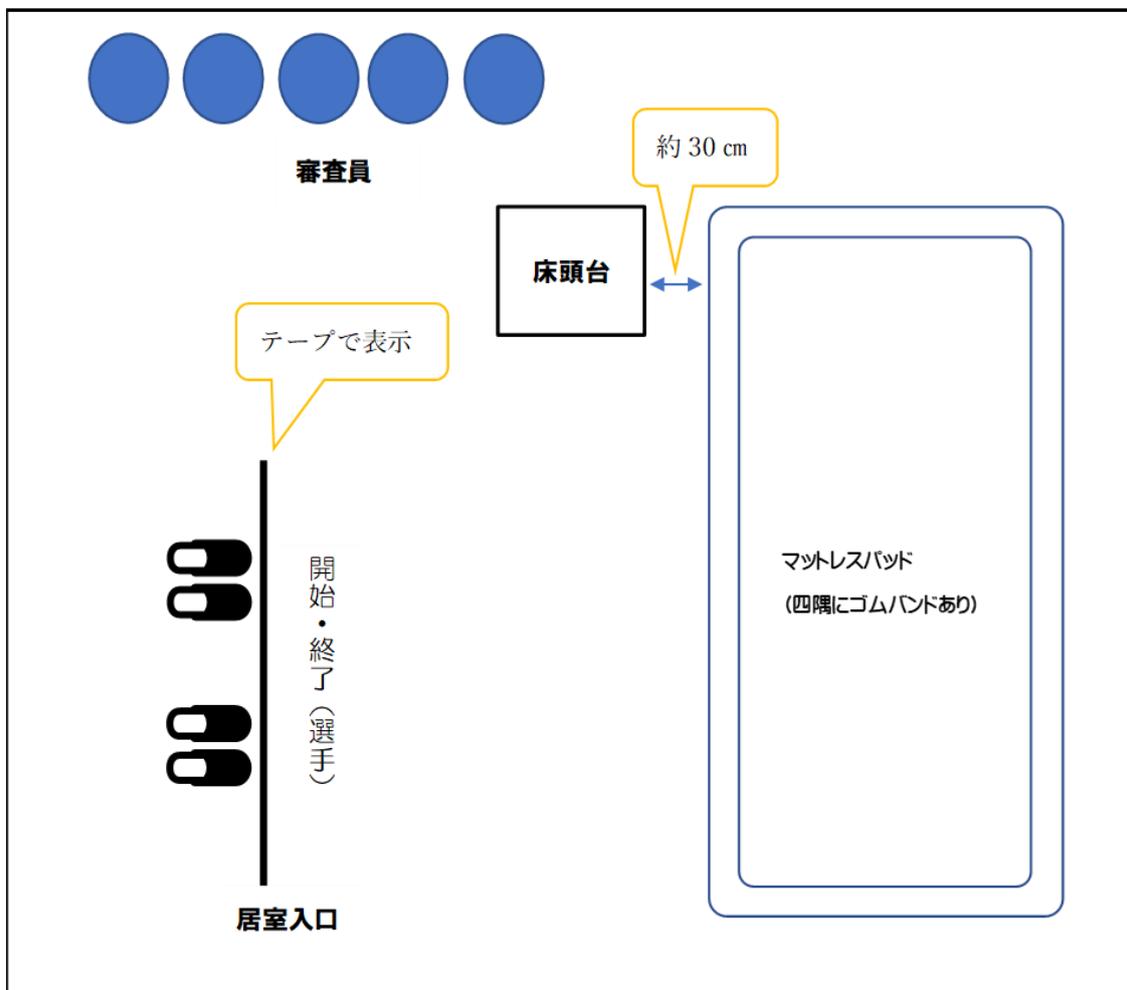
※スプレットはセットしません。（ありません）

●ベッド等サイズ

- ①ベッドサイズ・・・縦207cm 横93cm 高さ39～81cm
- ②マットレスサイズ・・・縦190cm 横90cm 厚さ8cm
- ③マットレスパッドサイズ・・・縦183cm 横86cm（四隅にゴムバンドあり）

※ベッドは電動式で、①～③は会場に用意されています。

## 【部門 1 会場図】



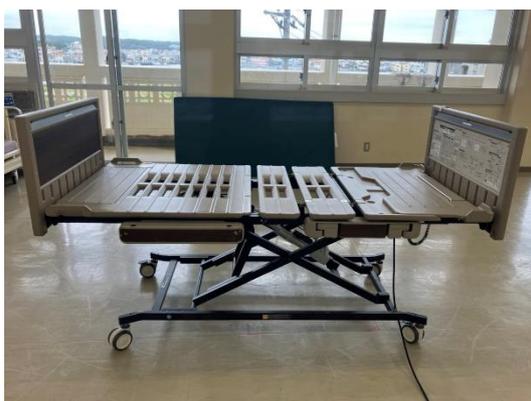
## 【確認事項】

- ①線の内側を競技会場（居室）とします。
- ②ベッドは競技会場の中央にあります。
- ③控え選手は、枠外に設置された椅子で待機します。
- ④競技に関する詳細事項（競技の開始、計時の規程等）については、後日エントリー校へ発送する「部門 1（ベッドメイキング）出場選手のみなさんへ」を確認して下さい。
- ⑤審査員は、競技開始後、競技に支障をきたさない範囲内で自由に移動します。

## 部門1 ベッドメイキング 使用する電動ベッド



リモコンは、上記に記した (○) の部分にあります。



マットレスを外したベッド本体の写真です。



背上げ、膝上げ、高さ調整機能を最大範囲で操作した状態です。



リモコン (手元スイッチ) です。  
ベッドの高さ調節は、写真に記されたスイッチで操作してください。